ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Es Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

16	4	2024	al	22	4	2024

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1: Cuidando los Recursos (Video conciencia "Generación y gestión de residuos - Sostenibilidad")
Actividad 2: Ecoamigos Mayores Contagiando Amor Por el Planeta (Caminata en el Humedal Jaboque)
Actividad 3: Cosechando Esperanza

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: William Alexander Henao Alonso - Responsable Ambiental, Adriana Marcela Forero Moreno - Fisioterapeuta

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el cuidado del medio ambiente en las personas mayores de forma segura, autónoma y responsable, creando conciencia ambiental para prevenir eventos adversos, facilitando la accesibilidad en los desplazamientos así como los cuidados de los espacios institucionales.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Objetivo de actividad 1 y 2 : Desarrollar acciones concretas que promuevan el cuidado por el medio ambiente y del entorno institucional.

Objetivo de actividad 3 y 4: Generar espacios ambientales con las personas mayores para mejorar su relación con la naturaleza y la prevención de riesgos en casos de emergencia.

Objetivo de actividad 5 y 6: Sensibilizar la cultura del reciclaje en las personas mayores e identificación de las problemáticas ambientales.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: 16/04/2024 Se invita a las personas mayores con el apoyo del personal de cuidado a participar en la actividad "Video conciencia: Generación y gestión de residuos - Sostenibilidad", con el objetivo de alcanzar la mayor cantidad de participantes posible. Al inicio de la actividad, se les ofrece una breve explicación sobre el tema del consumismo y su relación con la generación y gestión de residuos, seguido de la reproducción del video.
	Actividad 2: 18/04/2024 Las personas mayores se reunieron en el área de estacionamiento para iniciar la excursión al humedal Jaboque junto con el responsable ambiental de la unidad, la fisioterapeuta y una auxiliar de enfermería, se impartieron instrucciones adicionales para prevenir posibles caídas debido a las condiciones del terreno y se realizo actividades de estiramiento.
	Actividad 3: 22/04/2024 La actividad comenzó convocando a las personas mayores en una zona designada del patio reservada para el cultivo de hierbas aromáticas. Cada participante recibió una cordial bienvenida, seguida de una breve introducción que resaltaba el propósito principal de la actividad: fortalecer el vínculo con la naturaleza y compartir conocimientos sobre el cultivo de hierbas aromáticas en beneficio de la comunidad.
	Actividad 1: 16/04/2024 Durante la proyección del video "Generación y gestión de residuos - Sostenibilidad", las personas mayores mostraron interés en el tema, se realizaron algunas pausas donde se les preguntó a los participantes qué les parecía lo que estaban viendo. Varios expresaron que consideraban el tema muy importante y compartieron experiencias relacionadas con la reducción de residuos y la importancia de la sostenibilidad en su vida diaria.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 2: 18/04/2024 Durante la actividad en el Humedal Jaboque, el responsable ambiental de la unidad lidero una charla interactiva, abordando diversos aspectos sobre la fauna, flora y la importancia del ecosistema local, ofreciendo consejos para garantizar la seguridad durante la caminata. Se fomentó la participación activa de los participantes, promoviendo el intercambio de experiencias y realizando ejercicios de estiramiento y observación en las paradas planificadas. Además, se llevaron a cabo ejercicios de calentamiento y respiración junto con la fisioterapeuta para promover una mayor conexión con el entorno natural y mejorar la experiencia. Estas acciones no solo fortalecieron la seguridad y el bienestar de los participantes, sino que también facilitaron una comprensión más profunda y una apreciación de la belleza del Humedal Jaboque.
	Actividad 3: 22/04/2024 La actividad se enfocó principalmente en el cultivo y mantenimiento de la huerta de plantas aromáticas, ofreciendo una introducción detallada sobre sus propiedades beneficiosas para la salud y el bienestar. A los participantes se les entregaron semillas de manzanilla, hierbabuena, menta y albahaca. Luego, utilizando botellas plásticas previamente preparadas, se les proporcionó abono para verter en ellas. Posteriormente, cada participante esparcio las semillas, cubriéndolas con abono y regándolas, siguiendo las instrucciones para su cuidado óptimo.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Al finalizar la proyección del video "Generación y gestión de residuos - Sostenibilidad", se llevaron a cabo ejercicios de estiramiento para despertar a los participantes y se procedió a realizar las siguientes preguntas reflexivas: 1. ¿Según lo visto en el video y la explicación previa sobre la gestión de residuos y la sostenibilidad, cuál es la importancia de reducir, reutilizar y reciclar los materiales? 2. ¿Cómo puede afectar la gestión inadecuada de residuos a la salud de las personas y al medio ambiente? 3. ¿Qué acciones podemos tomar a nivel individual y comunitario para promover una gestión sostenible de los residuos y proteger nuestro entorno? 4. ¿Cuál es la relación entre la generación de residuos y el cambio climático? Varias personas mayores participaron en la discusión, compartiendo sus puntos de vista y experiencias relacionadas con la gestión de residuos y la sostenibilidad. Para concluir la actividad, se proporcionaron consejos prácticos sobre cómo cada uno puede contribuir a una gestión más responsable de los residuos en su vida diaria.
	Actividad 2: Al concluir la caminata en el Humedal Jaboque, los participantes se sumergieron en una pausa reflexiva y gratificante. Compartieron impresiones y vivencias, convirtiendo este instante en una oportunidad única para meditar sobre la experiencia en contacto directo con la naturaleza. Se hizo especial hincapié en la importancia del cuidado, ahorro y uso eficiente del agua, dada la actual situación de racionamiento por el desabastecimiento en los embalses del sistema Chigaza, que afecta a la capital. Entre la riqueza natural del humedal, se sintieron renovados y conectados, reafirmando su compromiso con la preservación de espacios naturales como este. Esta caminata no solo representó un ejercicio físico saludable, sino también dejó una impresión duradera sobre la importancia de cuidar y valorar nuestro entorno natural. Este momento de aprecio y reflexión consolidó el lazo del grupo y su determinación compartida de salvaguardar estos entornos naturales para las generaciones venideras, fortaleciendo así su compromiso con la conservación ambiental.
	Actividad 3: El cierre de la actividad dejó una profunda sensación de logro entre los participantes, quienes fueron elogiados por su dedicación y esfuerzo. Se destacó la importancia de la colaboración y el cuidado del entorno compartido, y se compartieron consejos finales para el mantenimiento continuo de la huerta. Se instó a los participantes a seguir nutriéndola y preservándola como un legado duradero para la comunidad. Esta experiencia colectiva fue celebrada como un ejemplo vivo de la necesidad de colaborar y proteger el medio ambiente, transmitiendo un mensaje inspirador sobre el impacto positivo de sus acciones.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Video Beam	Profesional en Ambiental 1
Parlante	Profesional en Fisioterapia 1
Sillas	Profesional en trabajo Social 1
Mesas	Auxiliar de enfermeria 1
Impresora	Semillas de plantas aromaticas
Esferos	
Celular con camara	
Herramienteas de jardineria	
Abono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: La actividad se desarrolló conforme al cronograma establecido en el plan de acción institucional. La sesión sobre "Generación y gestión de residuos - Sostenibilidad" resultó ser efectiva para sensibilizar a los participantes sobre la importancia de reducir, reutilizar y reciclar los materiales. En resumen, esta experiencia resaltó la relevancia de adoptar prácticas sostenibles en el manejo de residuos, logrando alcanzar los objetivos propuestos. La actividad se llevó a cabo el 16/04/2024 y contó con la participación de 20 personas mayores, bajo la dirección del responsable ambiental William Henao.

Actividad 2: La actividad se desarrolló según el cronograma establecido en el plan de acción institucional. La caminata en el Humedal Jaboque resultó efectiva para mejorar las habilidades de equilibrio, coordinación y bienestar mental de los participantes. En resumen, esta experiencia resaltó la importancia de la preparación y la seguridad en entornos naturales, logrando alcanzar con éxito los objetivos planteados. La caminata tuvo lugar el 18/04/2024 y contó con la participación de 12 personas mayores, bajo la dirección del responsable ambiental William Henao, la trabajadora social Mary Fernandez y la fisioterapeuta Adriana Forero.

Actividad 3: La actividad se desarrolló según lo previsto en el Plan de Acción Institucional. Durante el evento, ocho personas mayores participaron activamente en la gratificante tarea de plantar nuevas hierbas aromáticas. Este proceso no solo les brindó valiosos conocimientos sobre el cultivo de estas plantas, sino que también facilitó un intercambio enriquecedor de experiencias entre los participantes. Se destacó la colaboración y el esfuerzo conjunto de todos los involucrados, resaltando la importancia de mantener una atención constante en la huerta. Además, se compartieron consejos prácticos para garantizar el cuidado continuo de las plantas, fortaleciendo así el compromiso duradero de la comunidad con el proyecto ecológico. La actividad fue llevada a cabo el 22/04/2024 bajo la dirección del responsable ambiental, William Henao.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. Camilo E.S. 10,082473 A

Actividad 2. 19265416.

Actividad 3. Martha Cano C. 21266665

Fecha de evaluación del encuentro: 22/04/2024

Coordinador: Juan Carlos Rodriguez B.: _____,

Responsable Ambiental: William Alexander Henao A.: _____,

Fisioterapeuta: Adriana Marcela Forero S. _____,

Trabajadora Social: Mary Luz Fernandez M.: Mary luz Fernández M.

Registro Fotográfico Entornos Amigables y Seguros

Actividad 1: Cuidando los Recursos (Video conciencia "Generación y gestión de residuos - Sostenibilidad")







Actividad 2: Ecoamigos Mayores Contagiando Amor Por el Planeta (Caminata en el Humedal Jaboque)









Actividad 3: Cosechando Esperanza



